

Informazioni Importanti

Wilson Swiss Allstar Basketball Camp 2019, Zofingen

- lunedì 15 luglio fino al sabato 20 luglio

- lunedì 22 luglio fino al sabato 27 luglio

Indirizzo **durante** il Camp:
Basketball Camp
Mehrzweckhalle "Madison"
Strengelbacherstrasse 27, 4800 Zofingen
Tel. +41 31 772 04 10
info@swissbasketballcamp.com, www.swissbasketballcamp.com



• Inizio Camp lunedì 15 luglio / 22 luglio

- **Check-in lunedì 15 luglio / 22 luglio:** Arrivo al Camp lunedì fra le **ore 09.15 e le ore 10.45**
- "Early Check-in" la **domenica 14 luglio / 21 luglio:** Arrivo al Camp fra le **ore 17.00 e le ore 18.30**



• Fine del Camp **sabato 20 luglio / 27 luglio**

Il Camp termina verso le ore 12.30 / 13.00 circa. A partire dalle ore 8.30 sono pure invitati parenti e amici per assistere alle finali del torneo del Camp e alla premiazione. Tutti i partecipanti al Camp sono pregati di rimanere fino alla chiusura ufficiale.



• La via migliore per Zofingen (Argovia)

- In treno: informazioni sulle migliori coincidenze: <http://sbb.ch> o telefono 0900 300 300
- In macchina: Autostrada A1 - uscita Oftringen, direzione Zofingen. Seguire i segni "Camp".



• Ciò che occorre portare con sé

- Tessera del Camp (con foto). Tessera seguirà alla fine del giugno
- Foto-copia della tua tessera di assicurazione

- Sacco a pelo (ev. un cuscino) e pigiama

- Equipaggiamento per l'allenamento:
 - ☞☞ Si consiglia di portare con sé
 - 2 paia di scarpe (un paio per la palestra, un paio per l'esterno).
 - 6 T-Shirt (magliette)
 - 6 paia di short
 - 6 paia di calze
 - Non scordare la biancheria intima
 - Costume da bagno
 - Soprabiti per la pioggia
 - pantaloni lunghi della tuta, sweat-shirt
 - Sapone, shampoo, deodorante, 4 asciugamani, spazzolino e dentifricio

- Foto-copia della tessera di assicurazione

Per un'eventuale ospedalizzazione dovuta a infortunio o malattia ci occorre, in via precauzionale, **ogni partecipante deve portare una foto-copia della sua tessera di assicurazione.**

- Per maggior sicurezza vi consigliamo di lasciare a casa i vostri oggetti preziosi!
- Non lasciare mai incustoditi borsellino, cellulare, denaro nella palestra, spogliatoio, alloggio e "Madison".

Ai partecipanti raccomandiamo di depositare il loro borsellino e il loro cellulare nel Tesoro della "Camp Bank" al "Madison".

• Cosa succede in caso di infortunio o malattia di un partecipante?

Il posto principale Pronto Soccorso si trova presso il "Madison ". Due infermiere e un assistente sono impegnati durante il Camp. Il Camp opera in stretta collaborazione con l'Ospedale distrettuale di Zofingen. In caso di infortunio o malattia i genitori saranno immediatamente avvertiti. Importante: spetta ai partecipanti provvedere all'assicurazione.

• L'assistenza alle partecipanti e ai partecipanti

Ogni singolo gruppo di allenamento viene istruito e assisto da un allenatore o da un'allenatrice, da un assistant-coach e da un assistente o da un'assistente speciale del gruppo. Le partecipanti e i partecipanti più giovani (8 a 12 anni) sono sorvegliati 24 ore su 24 da assistenti supplementari. In ognuno dei tre alloggi, ogni notte due sorveglianti sono incaricati di far osservare la quiete notturna.

• Regole del Camp

- Rispettare gli allenatori, dirigenti e i partecipanti al Camp.
- Tutti sono puntuali agli allenamenti, partite e speciali manifestazioni.
- Rispettare le indicazioni degli allenatori e dei responsabili al Camp.

È vietato fumare e fare consumo di alcolici e di droghe.

-- Palestra

- È vietato portare cibo e bevande in palestra. È vietato indossare scarpe da strada in palestra.
- I palloni a disposizione del Camp non possono essere portati fuori dalla palestra.

-- Spogliatoio

- Alla sera tutti sono pregati di mettere le borse, scarpe, etc. sopra la panchina. Gli spogliatoi verranno puliti durante la notte.

-- Allstar Café

- Tutti sono pregati di pulire il proprio posto dopo aver mangiato.
- Gli orari della mensa. 07.30 - 08.45, 11.30 - 13.30 e 17.15 - 19.30.

-- Dormitorio

- Tutti si troveranno ad un orario prefissato al dormitorio. Gruppo "YoungStars" alle 21.15, tutti gli altri alle 22.00.
- Beverly Hills (struttura di difesa civile, Industria) per le ragazze
- Ritz-Carlton (struttura di difesa civile, Rosengarten) per i ragazzi
- Hilton (alloggio militari, Rosengarten) per i ragazzi
- Ritz-Carlton YoungStars per i partecipanti più giovani

In caso di mancato rispetto delle regole del campo, di furto o di danni intenzionali alle infrastrutture del campo o della città di Zofingen, la direzione si riserva il diritto di escludere dal campo di allenamento i partecipanti coinvolti e di mandarli direttamente a casa.

• Attività durante il Camp

- **Insegnamento di Basket** di alto livello. Tutti i partecipanti possono beneficiare dell'assistenza personale ed altamente professionale da parte di allenatori statunitensi e svizzeri. Vengono costituiti numerosi gruppi, in base all'età, al sesso e soprattutto alle capacità dei partecipanti. I partecipanti non si limitano solo ad elaborare con un intenso allenamento le finenze del loro sport: incontrano nuovi amici, si divertono un mondo con giochi e concorsi, con i pasti in comune, giocando al baseball, football, ecc.
- Ogni mercoledì **torneo di 3 on 3**
- **Torneo.** Venerdì e Sabato. In questa occasione tutti i partecipanti possono far valere quello che hanno imparato durante la settimana.
- **Competizioni e giochi:** Speed Dribble, 3-Point-Shoot-Out e molti altri
- **Intervista con il star NBA**
- **Partita «The Blue and White»** con giocatori di college americani presenti allo stage.
 - Venerdì 19 luglio a partire delle ore 19.45
 - Lunedì 22 luglio a partire delle ore 19.45
- **La Stazione Intensità:** 45 minuti di lavoro indavolato a ritmo di musica, esercizi di forza, sforzo massimo e massima energia. 45 minuti che i ragazzi non dimenticheranno mai!
- **Altre attività:** Calcio, Baseball, American Football, nuoto, Sony PlayStation game room, Talent Show, Mini Slama Jama Party
- **Friday Night special:** Hamburger Barbeque, Serata di chiusura
- **Concorso PET-Recycling.** "Raccogliere e vincere". Con la raccolta di bottiglie PET, durante la settimana le ragazze e gli ragazzi possono vincere diversi premi.

• Vitto e alloggio

Vitto: Ristorante del Istitute di formazione regionale Zofingen (BZZ)



Alloggio: Sistemazione per gruppo Rosengarten Zofingen "Hilton"
-- ragazzi a partire dei 16 anni

Sistemazione per gruppo ZSA Ost Zofingen "Ritz Carlton"
-- ragazzi tra i 8 e i 15 anni

Sistemazione per gruppe BSA West Zofingen "Beverly Hills"
-- tutte le ragazze



Mappa Wilson Swiss Allstar Basketball Camp, Zofingen



1. **Madison: Camp-Center:** Office, Bank, 1st Aid, Sony PlayStation, Kiosk, Main Gym

2. **AA-Arena:** 6 Gyms, Out-door courts

3. **Camp Restaurant**

4. **Beverly Hills:** Dorm girls

5. **Hilton:** 1 Gym, Dorm boys

6. **Ritz Carlton:** Dorm boys, Dorm YoungStars

7. **Train Station Zofingen**

- Stadt Zofingen / City of Zofingen: www.zofingen.ch
- Bahn / Trains: www.sbb.ch
- Basketball Camp: www.swissbasketballcamp.com