

Informazioni Importanti

Indirizzo **durante** il Camp:
Basketball Camp
Mehrzweckhalle "PET-Recycling Dome"
Strengelbacherstrasse 27, 4800 Zofingen
Tel. +41 31 772 04 10

info@swissbasketballcamp.com, www.swissbasketballcamp.com

• Inizio Camp **lunedì 20 luglio / 27 luglio**

- **Check-in lunedì 20 luglio / 27 luglio:** Arrivo al Camp lunedì fra le **ore 09.15 e le ore 10.45**
- "Early Check-in" la **domenica 19 luglio / 26 luglio:** Arrivo al Camp fra le **ore 17.00 e le ore 18.30**

• Fine del Camp **sabato 25 luglio / 1 agosto**

Il Camp termina verso le ore 12.30 / 13.00 circa. A partire dalle ore 8.30 sono pure invitati parenti e amici per assistere alle finali del torneo del Camp e alla premiazione.

• Ciò che occorre portare con sé

- Equipaggiamento per la sistemazione:

- Sacco a pelo (ev. un cuscino) e pigiama
- Spazzolino e dentifricio

- Equipaggiamento per l'allenamento:

- ☛ Si consiglia di portare con sé
- 2 paia di scarpe (un paio per la palestra, un paio per l'esterno).
- 6 T-Shirt (magliette)
- 6 paia di short
- 6 paia di calze
- Non scordare la biancheria intima
- Costume da bagno
- Soprabiti per la pioggia
- pantaloni lunghi della tuta, sweat-shirt
- Sapone, shampoo, deodorante, 4 asciugamani

- Tessera del Camp (con foto). Tessera seguirà alla fine del giugno
- Foto-copia della tessera di assicurazione

Per un'eventuale ospedalizzazione dovuta a infortunio o malattia ci occorre, in via precauzionale, **ogni partecipante deve portare una foto-copia della sua tessera di assicurazione.**

- **Per maggior sicurezza vi consigliamo di lasciare a casa i vostri oggetti preziosi!**
- **Non lasciare mai incustoditi borsellino, cellulare, denaro nella palestra, spogliatoio, alloggio.**
Ai partecipanti raccomandiamo di depositare il loro borsellino e il loro cellulare nel Tesoro della "Camp Bank".



• Cosa succede in caso di infortunio o malattia di un partecipante?

Il posto principale Pronto Soccorso si trova presso il "Madison ". Due infermiere e un assistente sono impegnati durante il Camp. Il Camp opera in stretta collaborazione con l'Ospedale distrettuale di Zofingen. In caso di infortunio o malattia i genitori saranno immediatamente avvertiti. Importante: spetta ai partecipanti provvedere all'assicurazione.



• L'assistenza alle partecipanti e ai partecipanti

Ogni singolo gruppo di allenamento viene istruito e assisto da un allenatore o da un'allenatrice, da un assistant-coach e da un assistente o da un'assistente speciale del gruppo. Le partecipanti e i partecipanti più giovani (8 a 12 anni) sono sorvegliati 24 ore su 24 da assistenti supplementari. In ognuno dei tre alloggi, ogni notte due sorveglianti sono incaricati di far osservare la quiete notturna.



• Regole del Camp

- Rispettare gli allenatori, dirigenti e i partecipanti al Camp.
- Tutti sono puntuali agli allenamenti, partite e speciali manifestazioni.
- Rispettare le indicazioni degli allenatori e dei responsabili al Camp.

È vietato fumare e fare consumo di alcolici e di droghe.

-- Palestra

- È vietato portare cibo e bevande in palestra. È vietato indossare scarpe da strada in palestra.
- I palloni a disposizione del Camp non possono essere portati fuori dalla palestra.

-- Spogliatoio

- Alla sera tutti sono pregati di mettere le borse, scarpe, etc. sopra la panchina. Gli spogliatoi verranno puliti durante la notte.

-- Allstar Café

- Tutti sono pregati di pulire il proprio posto dopo aver mangiato.
- Gli orari della mensa. 07.30 - 08.45, 11.30 - 13.30 e 17.15 - 19.30.

-- Dormitorio

- Tutti si troveranno ad un orario prefissato al dormitorio.
- Gruppo "YoungStars" alle 21.15, tutti gli altri alle 22.00.

- Beverly Hills (struttura di difesa civile, Industria) per le ragazze
- Ritz-Carlton (struttura di difesa civile, Rosengarten) per i ragazzi
- Hilton (alloggio militari, Rosengarten) per i ragazzi
- Ritz-Carlton YoungStars per i partecipanti più giovani

In caso di mancato rispetto delle regole del Camp, di furto o di danni intenzionali alle infrastrutture del Camp o della città di Zofingen, la direzione si riserva il diritto di escludere dal Camp di allenamento i partecipanti coinvolti e di mandarli direttamente a casa.



• Attività durante il Camp

• **Insegnamento di Basket** di alto livello. Tutti i partecipanti possono beneficiare dell'assistenza personale ed altamente professionale da parte di allenatori statunitensi e svizzeri. Vengono costituiti numerosi gruppi, in base all'età, al sesso e soprattutto alle capacità dei partecipanti. I partecipanti non si limitano solo ad elaborare con un intenso allenamento le finenze del loro sport: incontrano nuovi amici, si divertono un mondo con giochi e concorsi, con i pasti in comune, giocando al baseball, football, ecc.



- Ogni mercoledì **torneo di 3 x3**
- **Torneo.** Venerdì e Sabato. In questa occasione tutti i partecipanti possono far valere quello che hanno imparato durante la settimana.
- **Competizioni e giochi:** Speed Dribble, 3-Point-Shoot-Out e molti altri
- **Intervista con il star NBA**
- **Partita «The Blue and White Dream Game»** con giocatori di college americani presenti allo stage.
 - Venerdì 24 luglio a partire delle ore 19.45
 - Lunedì 27 luglio a partire delle ore 19.45
- **La Stazione Intensità:** 45 minuti di lavoro indiato a ritmo di musica, esercizi di forza, sforzo massimo e massima energia. 45 minuti che i ragazzi non dimenticheranno mai!

• **Altre attività:** Calcio, Baseball, Flag-Football, nuoto, Sony PlayStation game room, Talent Show, Mini Slama Jama Party

- **Talent Show:** I partecipanti sono invitati a presentare i loro talenti speciali: Cantare, ballare, giocare a basket, ecc.

Se vuoi partecipare attivamente al Talent Show, contatta il DJ del Camp il lunedì o il martedì (oppure registrati al nostro indirizzo e-mail info@swissbasketballcamp.com).

• **Friday Night special:** Hamburger Barbeque, Serata di chiusura

• **Concorso PET-Recycling.** "Raccogliere e vincere". Con la raccolta di bottiglie PET, durante la settimana le ragazze e gli ragazzi possono vincere diversi premi.



• Vitto e alloggio

Vitto: Restaurante del Istitute di formazione regionale Zofingen (BZZ)



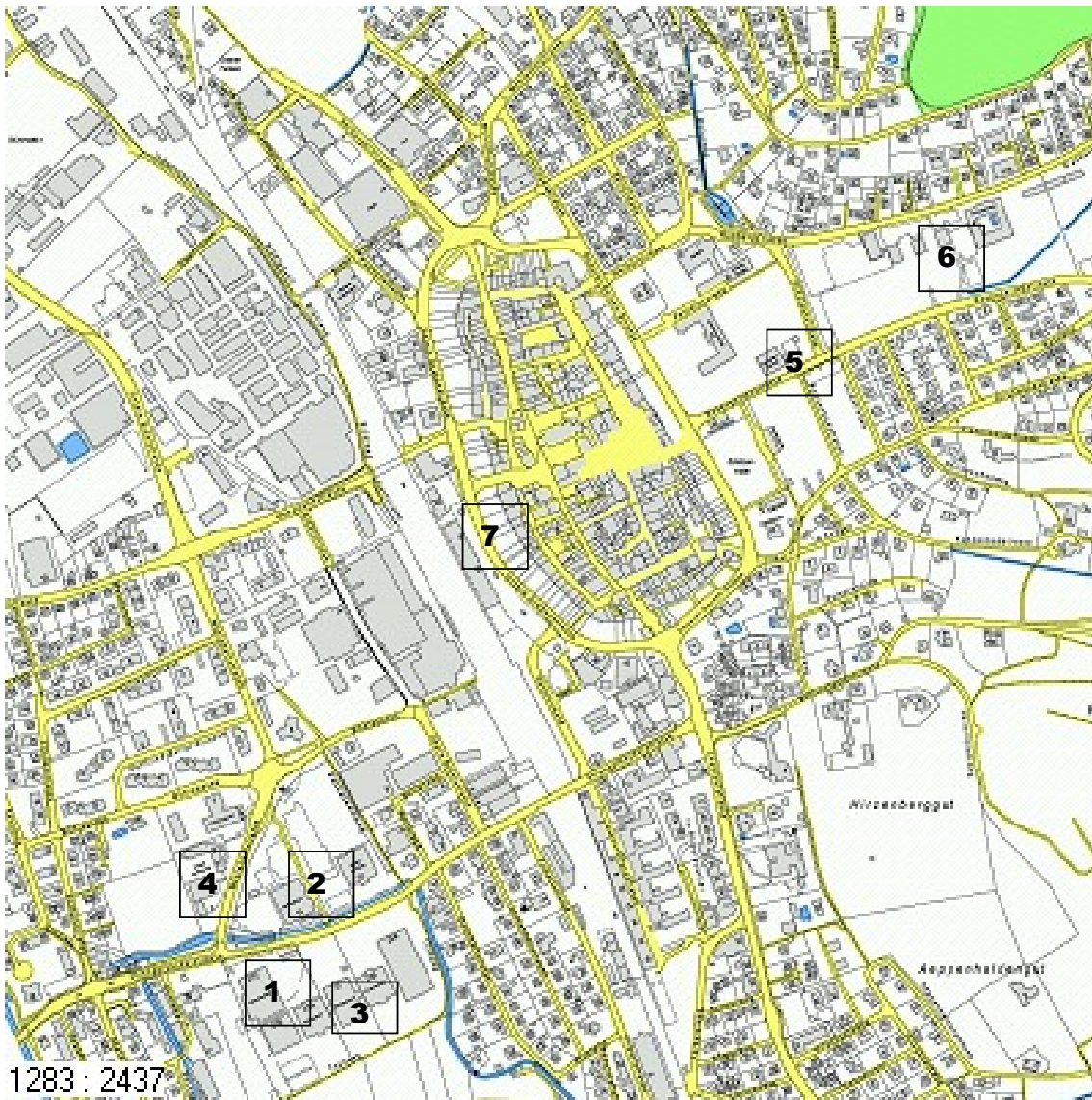
Alloggio: Sistemazione per gruppo Rosengarten Zofingen "Hilton"
-- ragazzi a partire dei 16 anni

Sistemazione per gruppo ZSA Ost Zofingen "Ritz Carlton"
-- ragazzi tra i 8 e i 15 anni

Sistemazione per gruppe BSA West Zofingen "Beverly Hills"
-- tutte le ragazze



Mappa Wilson Swiss Allstar Basketball Camp, Zofingen



1. Mehrzweckhalle Camp-Center "PET Recycling Dome": Office, Bank, 1st Aid, Sony PlayStation, Kiosk, Main Gym
2. AA-Arena: 6 Gyms, Out-door courts
3. Camp Restaurant
4. Beverly Hills: Dorm girls
5. Hilton: 1 Gym, Dorm boys
6. Ritz Carlton: Dorm boys, Dorm YoungStars
7. Train Station Zofingen

Adress of Camp:
Wilson Swiss Allstar Basketball Camp
Mehrzweckhalle
Strengelbacherstrasse 27
CH-4800 Zofingen

- Stadt Zofingen / City of Zofingen: www.zofingen.ch
- Bahn / Trains: www.sbb.ch
- Basketball Camp: www.swissbasketballcamp.com

Organisation / Administration
McCormick's Game Plan, Finstermoos 363, 3673 Linden
Phone +41 31 772 04 10